



Cuisine de la mer entre copains

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cuisine de la mer entre copains

Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut

Cuisine de la mer entre copains Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut

 [Télécharger Cuisine de la mer entre copains ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cuisine de la mer entre copains ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cuisine de la mer entre copains Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut

144 pages

Extrait

À quoi peut bien ressembler un cabillaud ? Et qu'est-ce donc qu'une «huître de prairie» ? Aucune importance. Pour cuisiner le poisson, nul besoin de tout savoir. Il suffit d'aller au rayon poissonnerie et de dire ce qu'on veut. Et si on ne le sait pas ? Ce n'est pas plus compliqué que chez le boucher, même si tout se ressemble et nécessite un traitement différent. Pour autant, personne ne s'interroge sur «le temps de cuisson» ou demande «c'est du filet ?», mais toutes les autres questions sont admises. Les poissonniers s'y connaissent plutôt bien et ont souvent plus de temps pour répondre que les bouchers. En effet, le poisson, pourtant si tendre, si savoureux et si bon pour la santé, n'est finalement pas si consommé. Et les poissonneries sont rarement bondées.

Comme nous aimerions que cela change, nous consacrons cet ouvrage à un seul aliment. Au saumon. Et au thon. À la truite, au carrelet et à la sardine. Aux crevettes. Aux moules, aux seiches, aux poulpes. Et au caviar. Toutes choses à rôtir, griller, frire, cuire à l'étouffée, à la vapeur, ou à pocher. Sans oublier les salades, les soupes et les sushis. Plus de cent recettes, du matjes (salade de hareng) au gingembre jusqu'au filet de poisson à chair blanche. Tout ce qu'on peut réaliser avec seulement un ingrédient principal.

Pas d'oubli entre la poissonnerie et la table de la cuisine ? Mais si, bien sûr, la préparation ! Comment garder le poisson frais ? Comment laver les coquillages ? Comment cuire une truite à la perfection ?... Tout est là, il suffit de tourner les pages. On vous dévoilera aussi à quoi ressemble un cabillaud et ce qu'est une «huître de prairie». Ce n'est pas absolument vital de le savoir, mais ça peut vous aider pour vos premières «brasses».

Alors jetez-vous à l'eau (froide). Et osez le poisson ! Présentation de l'éditeur

Carrelet au lard, turbot à la sauce aux lentilles, fish and chips, spaghettis aux coques, bouillabaisse... Tout est dans ce livre ! Et tout y est possible !

Vous y trouverez des conseils d'achat et de préparation pour cuisiner de délicieuses recettes.

Jetez-vous à l'eau, c'est le jour du poisson !

Venez faire le tour des mers du monde et des élevages piscicoles en eau douce, venez retrouver les crevettes au rayon des surgelés. Regardez la truite dans le blanc de l'oeil, prenez le carrelet par les arêtes, initiez-vous aux secrets du saumon et découvrez l'intérieur de la seiche. Ensuite seulement, vous sortirez les poêles pour devenir un virtuose du couteau à poisson.

Ce livre est entièrement consacré à cet aliment. Au saumon, et au thon, à la truite et à la sardine, aux crevettes, aux moules, aux seiches, aux poulpes et au caviar. Toutes choses à rôtir, griller, frire, cuire à l'étouffée, à la vapeur, ou à pocher. Sans oublier les salades, les soupes et les sushis. Plus de cent recettes, de matjes (salade de hareng) au gingembre jusqu'au filet de poisson à chair blanche. Tout ce qu'on peut réaliser avec seulement un ingrédient principal.

Comment garder le poisson frais ? Comment laver les coquillages ? Comment cuire une truite à la perfection ?... Vous découvrirez toutes ces choses fondamentales dans cet ouvrage.

Download and Read Online Cuisine de la mer entre copains Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut

#XZK9HPVDJ5W

Lire Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut pour ebook en ligne Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut à lire en ligne. Online Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut ebook Téléchargement PDF Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut Doc Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut Mobipocket Cuisine de la mer entre copains par Cornelia Schinharl, Sebastian Dickhaut EPub

XZK9HPVDJ5WXZK9HPVDJ5WXZK9HPVDJ5W