



## Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS

*Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter*

**Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS** Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter

 [Télécharger Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS ...pdf](#)

 [Lire en ligne Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter**

---

304 pages

Présentation de l'éditeur

L'anatomie et la physiologie sont les bases fondamentales de la connaissance de l'être humain. La biomécanique est nécessaire à toute étude du mouvement humain. Leur apprentissage est parfois ardu du fait de la somme de travail nécessaire pour comprendre ces sciences. Dans cet ouvrage, les auteurs ont voulu faciliter l'assimilation des données en axant la démarche pédagogique sur trois éléments : voir, comprendre et retenir. Voir en anatomie est évidemment essentiel. Les structures et les organes sont visualisés par des planches aussi proches que possible de la réalité, tout en restant simples. Un soin tout particulier a été apporté aux figures et aux schémas ; les détails superflus ont été supprimés, mettant en exergue l'essentiel ; le soin apporté aux tracés et l'utilisation de la couleur permettent de bien distinguer les organes et leurs connexions. Comprendre signifie que la structure et les fonctions des différents appareils sont intégrées. Dans une première partie, l'anatomie et la physiologie sont traitées complètement en chapitres liés. La biomécanique est traitée dans une seconde partie. Retenir dépend à la fois de la capacité de distinguer ce qui est important et de mémoriser une notion, une donnée, un mécanisme particulièrement marquants. Schémas en couleurs, encadrés, résumés permettent de retenir les éléments essentiels. Ce premier ouvrage d'anatomie, physiologie et biomécanique, entièrement dédié au DEUG STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), et basé sur la totalité du programme, se veut l'outil de référence pour tous les étudiant(e)s de cette discipline. Biographie de l'auteur  
est directeur de l'unité de recherche « Physiologie et biomécanique de l'exercice musculaire » de l'Unité de Formation et de Recherche Activités Physiques et Sportives (UFR APS) de l'université de Rennes 2 Haute Bretagne.

Michel Dufour est cadre de santé en kinésithérapie, titulaire d'un DU d'anatomie clinique et d'un DU en biomécanique. Il enseigne l'anatomie, la biomécanique, la massothérapie, la technologie kinésithérapique, ainsi que la relaxation, dans les IFMK de l'EFOM, Berck, Casablanca et à Paris XIII.

est maître de conférences de l'unité de recherche « Physiologie et biomécanique de l'exercice musculaire » de UFR APS de l'université de Rennes 2 Haute Bretagne. Il enseigne la biomécanique en DEUG.

IDE, service de neurologie adulte, CHU de Bicêtre.

Download and Read Online Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter #9T7BKDYZGVP

Lire Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter pour ebook en ligne Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter à lire en ligne. Online Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter ebook Téléchargement PDF Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter Doc Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter Mobipocket Anatomie, physiologie, biomécanique en STAPS par Paul Delamarche, Michel Dufour, Franck Multon, Léon Perlemuter EPub

**9T7BKDYZGVP9T7BKDYZGVP9T7BKDYZGVP**