



Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern

Richard Wiseman

Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern Richard Wiseman

Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern

 [Download Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern ...pdf](#)

 [Online lesen Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen **Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern** Richard Wiseman

368 Seiten

Kurzbeschreibung

Wissenschaftlich erwiesene Techniken, mit denen Sie Ihr Leben in weniger als einer Minute erfolgreich verändern

Es ist viel einfacher, Ihr Leben zu verändern, als Sie dachten und als Ihnen viele Lebensberater weismachen wollen. Neueste Studien haben ergeben, dass es viele Techniken gibt, die hoch effektiv sind, weniger als 60 Sekunden Zeit brauchen und deren Erfolg vor allem wissenschaftlich erwiesen ist.

In diesem Buch bringt der Psychologe und Bestsellerautor Richard Wiseman erstmals diese Techniken zusammen und zeigt, wie und warum sie funktionieren. So erklärt er unter anderem

- wie man um 10 Prozent kreativer wird, nur indem man sich hinlegt;
- wie ein Bleistift im Mund unmittelbar das Glückempfinden stimuliert;
- wie alleine ans Fitness-Studio zu denken den Körper in Form bringt;
- warum eine leichte Berührung am Arm einer fremden Person um 62 Prozent die Chancen erhöht, dass diese Person Sie mag;
- wie nur das Verschränken der Arme Ihnen schon hilft, eine schwierige Aufgabe anzupacken.

Richard Wiseman zeigt, welche wissenschaftlichen Erkenntnisse hinter all diesen Techniken und vielen anderen stehen, er entlarvt die Mythen der vielen Lebensberater und zeigt, dass der persönliche und berufliche Erfolg weniger als eine Minute entfernt sein kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende Richard Wiseman, 1966 geboren, studierte Psychologie und war anschließend an verschiedenen Universitäten tätig. Heute leitet er das Forschungszentrum der Psychologischen Fakultät an der Hertfordshire-University. Er hat bereits zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten veröffentlicht und erhielt renommierte Preise und Auszeichnungen. Seine Bücher ›Machen, nicht denken!‹ und ›Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern‹ waren international große Bestseller. Zuletzt erschien von ihm im Fischer Taschenbuch Verlag ›Superschlaf. So werden aus schlechten Schläfern gute Schläfer und aus guten Schläfern Superschläfer‹ (2015).

Download and Read Online **Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern** Richard Wiseman

#MSLJYAP2R50

Lesen Sie Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman für online ebook Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman Bücher online zu lesen. Online Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman ebook PDF herunterladen Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman Doc Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman Mobipocket Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern von Richard Wiseman EPub