



Le régime citron

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le régime citron

Theresa Cheung et Dr martine André

Le régime citron Theresa Cheung et Dr martine André

 [Télécharger Le régime citron ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le régime citron ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le régime citron** Theresa Cheung et Dr martine André

208 pages

Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce qui favorise la digestion, détoxifie naturellement votre organisme, renforce vos défenses immunitaires et vous fait maigrir sans effort et sans danger ? Le citron, bien sûr ! Dans ce livre, découvrez comment vous débarrasser de vos kilos superflus tout en préservant votre forme et en vous faisant plaisir. Le citron et tout particulièrement le jus de citron... regorge de nutriments qui facilitent la digestion, limite les apports en sucre et abaisse le taux de glycémie sanguine, contient de la pectine qui prévient les fringales, est l'une des sources alimentaires les plus riches en vitamine C, chasse la fatigue et rend la peau resplendissante, possède de nombreuses vertus curatives, etc. Pas étonnant que les stars d'Hollywood soient adeptes du régime citron ! Avec 53 recettes appétissantes, 3 semaines de menus, 14 soins de beauté naturelle, un programme d'exercices et des conseils pratiques, ce guide vous montre comment mettre un peu de zeste (et de jus !) de citron dans votre vie et profitez de ses bienfaits. Le régime idéal pour être en forme, fraîche, et aussi tonique... qu'un zeste de citron !

Broché, couverture illustrée, 15 x 21 cm

Download and Read Online **Le régime citron** Theresa Cheung et Dr martine André #UQ2593VRZLC

Lire Le régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André pour ebook en ligneLe régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André à lire en ligne. Online Le régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André ebook Téléchargement PDFLe régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André DocLe régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André MobipocketLe régime citron par Theresa Cheung et Dr martine André EPub
UQ2593VRZLCUQ2593VRZLCUQ2593VRZLC