



## **Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche

*Claudia Kasper*

Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche Claudia Kasper

Mänglexemplar

 [Download Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung ...pdf](#)

 [Online lesen Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellun ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche Claudia Kasper

256 Seiten

Pressestimmen

Die geheime Kunst des Seifensiedens Es ist schon ein ganz besonderes Erlebnis für die Sinne beim morgendlichen Gang unter die Dusche, Naturseife zu verwenden. Auch die Haut profitiert von den guten ätherischen Ölen und den pflanzlichen Inhaltsstoffen. Naturseifen bieten für jeden Haut- und Dufttyp das passende Gegenstück: ob Kakaobutter, Avocado-, Mandelöl oder Sheabutter versetzt mit Zimt-, Lavendel- oder Rosmarinduft. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Kunst der Seifensiederei wird seit Jahrtausenden gepflegt, nur in den letzten Jahrzehnten geriet sie ein wenig in Vergessenheit. Heute hat Seifensieden als kreatives Hobby einen hohen Stellenwert erlangt. Seife machen ist eine wahre Kunst. Und das Gute: Jeder kann sie erlernen! Da jedoch mit ätzender Substanz gearbeitet wird, ist Sorgfalt oberstes Gebot. Die Kunst des Seifensiedens wird umfassend in dem Ratgeber des Freya Verlags beschrieben. Autorin Claudia Kasper ist Expertin im Seifensieden. Schritt für Schritt erklärt sie, was es mit der Seifenherstellung auf sich hat, welche Utensilien von Nöten sind und weist auch immer wieder darauf hin, dass im Umgang mit der Lauge größte Vorsicht geboten ist. Doch zeigt sie nicht nur, wie genau Seife hergestellt wird. Sie verrät auch viel Wissenswertes über die Zutaten, denn es gibt allein schon Unmengen an Ölen, die zur Herstellung von Seife verwendet werden können. Welches Öl sich für welchen Hauttyp eignet, wie es gelagert werden sollte und wie haltbar es ist, das wird Ihnen nicht vorenthalten. Kasper beschränkt sich in ihren Ausführungen dabei auf eine große Auswahl an pflanzlichen Ölen. Tierische Fette werden hier nicht berücksichtigt. Bei der großen Auswahl an pflanzlichen Ölen ist es nicht nötig, dass Lebewesen für das Hobby Seife sterben, so Kasper. Kreativität ist auch bei der Zusammensetzung des Seifenduftes gefragt. Die Verwendung von Duftölen, Ätherischen Ölen oder Gartenkräutern geben Ihrer Seife den letzten und vor allem individuellen Schliff. Eine ausführliche Übersicht gibt Auskunft darüber, welche Öle es gibt und für welche Seifen sie eingesetzt werden können. Um die Seifen zu färben, vertraut die Autorin auch der Natur. Sie verwendet hauptsächlich gemahlene Gewürze und zerkleinerte Kräuter. In einer Übersicht zeigt sie, welche Farben entstehen können und welche Kräuter in welche Seife passen. Zahlreiche Beispiele helfen dabei, den ersten Einstieg in die Berechnungen der Zusammensetzung der Seife zu erlangen. Das benötigt etwas mehr Zeit. Diese Mühe zu investieren, lohnt sich aber in jedem Fall. Natürlich dürfen auch Rezepte in diesem Ratgeber nicht fehlen. Beginnend mit einfachen Zusammenstellungen, wie reiner Pflanzen-, Honig- oder Lavendelseife, wird es immer exquisiter. Wiesenkräuterseife mit Bienenwachs, Zitronenmelisse-seife mit Mandelöl oder Kakaobutterseife wollen nachgemacht werden. Luxus für den Alltag: Gärtner-, Rasier-, Shampoo- oder Babyseifen: Anregungen finden Sie hier genug. Und wenn Sie erst einmal das Hobby der Seifenherstellung für sich entdeckt haben, können Sie gar nicht mehr die Finger davon lassen. Probieren Sie es aus! Diana Seyfried (Die bunte Gesundheitswelt, 02.2011:) Kurzbeschreibung

Genauere Anleitungen, wie man Naturseife selbst herstellt. Etwa 100 Rezepte von der Avocado-Zitronengras-Seife über die Lavendel-Pfefferminzseife mit Kakaobutter und die Seidenseife bis zur Wiener Rasierseife mit grünem Ton und den Zitronenwaschbällen. Zu den Seifenrezepten interessante Zusatzinformationen, moderne Herstellungsweisen aber auch Herstellungsmethoden der Vergangenheit. Einsatz von Küchengeräten, Herstellung von Seifenmodellen, Formen und Farben. Kräuter und Pflanzen für Seifen, Öle, Fette und Pflanzenbutter. Aufbewahrung, Verwendung in der Naturkosmetik, Resteverwertung. Bezugsquellen, Übersichtstabellen über Fettsäuren verschiedener Pflanzenöle und Fette. Die Kunst der Seifensiederei gibt es schon seit tausenden von Jahren, nur scheint sie in den letzten paar Jahrzehnten ein wenig in Vergessenheit geraten zu sein. Moderne, handgemachte Naturseifen bestehen aus feinen Pflanzenölen wie Olivenöl, Mandelöl, Kokosöl. Wer mag, verwöhnt sich mit einer Extraportion Avocadoöl oder Sheabutter, die Auswahl ist riesig. Verseift werden die Öle mit einer starken Lauge (NaOH). Mit ein wenig Planung und einer guten Waage ist die Herstellung eines duftenden, handgemachten Seifenblocks in der eigenen Küche keine Hexerei. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Claudia Kaspar ist eine junge Frau und Mutter und lebt in der Nähe von Wien. Mit vielen Seifenworkshops, Vorträgen, Internetauftritten und durch die Betreuung der Seifenforen im www ist sie in der Zwischenzeit die Expertin in der Familie der Hobbyseifensieder . Sie macht Seife aus allem was duftet und aus allem, was die Natur zu bieten hat, ausgenommen es bewegt sich. Claudia Kaspar hat sich nicht nur penibel mit der Geschichte der Seifensiederei beschäftigt und alles Wissenswerte darüber zusammengetragen, sie setzt auch jede einzelne Seifenidee persönlich um und sammelt weltweit neue Seifenrezepte. Ihr Fundus umfasst in der Zwischenzeit eine Unzahl von Rezepten aus verschiedenen Ländern und Zeitepochen.

Download and Read Online Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche Claudia Kasper #UK639I2O8WA

Lesen Sie Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper für online ebook  
Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper Bücher online zu lesen.  
Online Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper ebook PDF herunterladen  
Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper Doc  
Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper Mobipocket  
Naturseife, das reine Vergnügen: Die Herstellung feiner Pflanzenseifen in der eigenen Küche von Claudia Kasper EPub