



## **Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur

*Philippe Lenaif*

Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur Philippe Lenaif

 [Télécharger Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouvert ...pdf](#)

 [Lire en ligne Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouve ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur Philippe Lenaïf

---

259 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Fin des années 80, mon quotidien se partage entre mon travail d'ingénieur dans une multinationale, mes entraînements de plongée sous-marine et mes concerts de rock où je suis chanteur-guitariste.

À cette époque, je n'ai aucune conscience de l'état de délabrement psychique dans lequel se trouve mon être intérieur. Des tonnes de refoulements, des tas de vieilles blessures affectives sont présentes en moi, anesthésiées et tapies sous l'épaisse couche de mon insouciance d'adolescent attardé.

En septembre 89, suite à un coup de foudre, je me marie.

Un an après, jour pour jour, ma femme me quitte, me laissant en prise avec l'insondable chaos que notre relation a révélé en moi. Pourtant, je ne réalise pas encore très bien qu'il est temps de me prendre en main et de faire quelque chose pour mon être essentiel. Qu'à cela ne tienne, mon corps, réservoir de l'inconscient, gardien de toutes les mémoires de l'histoire personnelle, va s'en charger par le biais d'un incident de ski à première vue sans gravité : suite à une mauvaise réception de saut sur un petit tremplin, une vertèbre se bloque au niveau du bassin.

Pour moi, ingénieur cartésien, c'est de la mécanique, sans plus. Un chiropracteur me la libère et tout rentre dans l'ordre. Mais pour mon inconscient qui tente de me faire comprendre un message important, c'est comme si je venais de lui clouer le bec. Du coup, il me renvoie le même message quelques jours plus tard et ma vertèbre se bloque à nouveau.

Vu que le médecin que je consulte n'y voit toujours, comme moi, que de la mécanique, il s'y reprend exactement de la même manière. Or, c'est connu, faire plus de la même chose produit le même résultat. Mon inconscient se rebelle donc, refusant qu'on se limite à dévisser l'ampoule du tableau d'alarme pour se faire croire que le problème est résolu.

Au bout de six mois de ce petit jeu stupide avec mon inconscient, mon état s'est tellement aggravé que je me retrouve dans un état critique avec la jambe gauche atteinte de paralysie - quatre-vingts pourcents des muscles ne réagissent déjà plus aux décharges électriques que la gentille assistante m'envoie pour mesurer l'ampleur des dégâts.

Pour l'équipe médicale qui me soigne, j'ai besoin d'être opéré de toute urgence. Moi, je réalise surtout que quelque chose me dépasse qui est au-delà de la mécanique - enfin !

Je signe une décharge et je m'enfuis de l'hôpital.

Raisonnant toujours comme un ingénieur, je me dis que si les pièces constituant ma colonne vertébrale - pièces supposées naturellement mobiles - se bloquent, c'est que l'axe est en tension. Si cette tension n'est pas que mécanique, essayons autre chose. Me viennent alors des mots comme énergétique, psychique, spirituel.

À tâtons, n'y connaissant rien de rien, je commence à rechercher des thérapeutes à même de m'aider dans ce sens. Exposant mon cas à diverses personnes que je croise dans mon entourage, très vite l'univers me vient

en aide : l'une me parle d'untel qui est ostéopathe, un autre pratique l'ostéopathie somato-émotionnelle,... et c'est parti pour l'expérimentation d'une série d'approches paramédicales.

Mais très vite, tout ce qui m'est proposé s'avère insuffisant.

Un jour, une amie me trouvant décidément trop cartésien, m'offre le premier livre de Carlos Castaneda, L'Herbe du diable et la petite fumée :

«Tiens, cela devrait t'intéresser. C'est l'histoire d'un mec, borné et carré comme toi, qui perd ses tartines jour après jour au contact d'un vieux sorcier qui tente de l'initier.» Présentation de l'éditeur

Récit de voyages initiatiques aux quatre coins du monde menés par Philippe Lenaif : il fait des rencontres magiques avec les traditions ancestrales locales, explore diverses cultures et partage son vécu avec des chamans et des guérisseurs traditionnels en Polynésie, Tanzanie, Afrique du Sud, Amazonie, Andes péruviennes, Brésil, et sur le Vieux Continent.

L'auteur nous raconte ses expériences mais aussi son voyage intérieur en mettant en rapport les différents rituels chamaniques vécus. Il nous fait ainsi découvrir une culture universelle et nous permet d'approcher le mystère du chamanisme.

Un éclairage particulier est apporté sur les enjeux profonds que comportent les rites de passage au niveau de la construction de l'identité, sur ce qu'ils ont de dramatique dans leur mise en œuvre et sur les problèmes relationnels et sociaux qu'ils impliquent dans nos cultures occidentales.

Après Naissance d'un chaman et J'ai dansé avec mon ombre, Philippe Lenaif livre ici le troisième volet de son récit autobiographique sur le chamanisme, qui vient compléter et enrichir les deux premiers. Biographie de l'auteur

Philippe Lenaif est ingénieur et thérapeute, formé à la psychanalyse, à l'hypnose eriksonienne et Maître Praticien en PNL. Musicien, chanteur, initié comme Percussionniste Sacré dans la tradition médiumnique d'Umbanda au Brésil, il est passionné de danse, de transe et de guérison chamanique. Conférencier, il est également professeur de Biodanza et directeur de l'École de Biodanza Rolando Toro de Soignies (Belgique). Il anime régulièrement des stages de Biodanza, de Chamanisme et de Processus Rituel un peu partout en Europe, en Amérique du Sud et en Afrique du Sud où on le surnomme "The Wild Man of Europe". Il a publié au Souffle d'Or un récit témoignage : Naissance d'un chaman et J'ai dansé avec mon ombre et est l'auteur du CD « Tribute to the Ancestors ».

Download and Read Online Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du cœur Philippe Lenaif #NB8HCEVIOPS

Lire Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif pour ebook en ligne Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif à lire en ligne. Online Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif ebook Téléchargement PDF Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif Doc Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif Mobipocket Explorations chamaniques : Chemin de vie et ouverture du coeur par Philippe Lenaif EPub

**NB8HCEVIOPSNB8HCEVIOPSNB8HCEVIOPS**