



Alt werden war gestern



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Alt werden war gestern

Sabine Voshage

Alt werden war gestern Sabine Voshage

 [Download Alt werden war gestern ...pdf](#)

 [Online lesen Alt werden war gestern ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Alt werden war gestern Sabine Voshage

188 Seiten

Kurzbeschreibung

Haben Sie Arthrose, Rheuma, Bluthochdruck, Herzschwäche oder eine sonstige altersbedingte Krankheit? Oder stören Sie sich an Ihren Falten, Ihrer Cellulite, Ihrem Haarausfall oder Ihrem Übergewicht? Vielleicht sind es aber auch einfach nur Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen oder Schlafstörungen, die Ihnen Probleme bereiten? Dann ist dieses Buch die perfekte Lösung für Sie, denn jede altersbedingte Krankheit, körperliche Veränderung und Beschwerden, die auf einen gestörten Organismus hindeuten, beruhen immer auf einem nicht intakten Säure-Basen-Haushalt. Es wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie diesen wieder ins Gleichgewicht bringen können, da er alle Körperfunktionen, von der Atmung bis zum Hormonhaushalt, regelt. Sie können das Altern aufhalten und optisch wieder jünger werden. Vor allem können Sie bestehende Krankheiten besiegen und wieder fit und gesund durch den Alltag gehen. Selbst für junge Menschen der perfekte Wegweiser für die Zukunft, denn nur wer aufgeklärt ist, kann Fehler vermeiden. Eindrucksvoll und spannend erklärt, mit vielen persönlichen Erfahrungsberichten, zusätzlich noch mit sensationellen Farbrezepten, wird dem Leser auf professionelle, aber lockere Art diese Thematik nahe gebracht. Nicht nur Säuren und Basen, auch von allen lebensnotwendigen Stoffen, über homöopathische Mineralsalze bis zu ungewöhnlichen, für die Gesundheit wertvollen Lebensmitteln, bleibt nichts ausgelassen. Ein absolutes Muss für alle, die nicht alt werden wollen! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sabine Voshage wurde 1967 in Hildesheim geboren. Sie lebt seit nunmehr 30 Jahren nicht weit entfernt mit ihrem Mann in einem kleinen beschaulichen Ort im Leinebergland. Beruflich ist sie im musikalischen Bereich tätig und arbeitet als Musiklehrerin und Chorleiterin.

Musik und besonders das Singen ist gut für die Gesundheit, aber zum Besiegen von Krankheiten reicht dieses leider nicht aus. Deswegen beschäftigt sie sich schon seit etlichen Jahren mit dem Thema Ernährung und gesunde Lebensweise.

Als ihr Mann Andreas vor einigen Jahren dann auch noch an schwerer Arthrose erkrankte, wurde dieses Thema zur absoluten Nummer eins in ihrem Leben.

Herausgekommen ist ein faszinierendes Buch mit vielen persönlichen Erfahrungsberichten, in dem sie aufzeigt, dass jede altersbedingte Krankheit und körperliche Veränderung immer auf einer Störung im Säure-Basen-Haushalt zurückzuführen ist und vor allem, wie sich das Ganze umkehren lässt.

Sie nimmt den Leser mit auf eine ungemein interessante Reise, so dass er am Ende das nötige Handwerkszeug zur Selbstheilung hat. Es ist ihr gelungen, höchst komplexe Themen einfach, nachvollziehbar und verständlich zu erklären.

Auf die Frage, wie sie es geschafft hat ein Buch zu schreiben, das hält was es verspricht, war die Antwort: "Mein Motto ist, nur was ich selber an mir ausprobiert habe, kann ich auch mit einem guten Gewissen an andere weitergeben!".

Download and Read Online Alt werden war gestern Sabine Voshage #NWE40LTGP96

Lesen Sie Alt werden war gestern von Sabine Voshage für online ebookAlt werden war gestern von Sabine Voshage Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alt werden war gestern von Sabine Voshage Bücher online zu lesen. Online Alt werden war gestern von Sabine Voshage ebook PDF herunterladenAlt werden war gestern von Sabine Voshage DocAlt werden war gestern von Sabine Voshage MobipocketAlt werden war gestern von Sabine Voshage EPub