



## **Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi- waza**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza

*Toshiro Daigo*

## **Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza** Toshiro Daigo

Ein »Jahrhundertwerk«: das mit Abstand umfassendste Judo-Lehrwerk, das jemals aus dem Japanischen ins Deutsche übersetzt wurde, von der heute weltweit höchsten Autorität im Kodokan-Judo - Judo-Legende Toshiro Daigo (10. Dan).

In insgesamt drei Bänden werden auf rund 800 Seiten mit mehreren tausend Abbildungen die 67 grundlegenden Wurfprinzipien des Kodokan ausführlich erläutert - zusammen mit hunderten unterschiedlicher Ausführungen und Variationen. Nach Band 1 mit den Wurfgruppen Te-waza und Koshi-waza (erschienen im Dezember 2009) behandelt der vorliegende Band 2 die Wurfgruppe Ashi-waza.

Die vielen praxisnahen Anwendungs-, Kombinations- und Kontermöglichkeiten machen das Buch zu einer wahren Fundgrube für Wettkämpfer und andere fortgeschrittene Judoka. Und die ausführlichen theoretischen und geschichtlichen Erläuterungen machen das Buch darüber hinaus zu dem Standardwerk schlechthin in Bezug auf die Klassifizierung und Benennung der Kodokan Wurftechniken.

So bekommt man über die reinen Technik-Beschreibungen hinaus quasi zusätzlich noch ein Buch zur Judo-Geschichte, wie es das bislang auf Deutsch auch noch nicht gegeben hat: Mit Informationen über die Entstehung der einzelnen Wurftechniken, deren Herleitung aus dem traditionellen Jujutsu, berühmten Meistern und Spezialisten ihrer Zeit, Original-Zitaten aus alten Büchern und Quellen, und vielem mehr.

Bibliophile Kostbarkeit in repräsentativer Aufmachung:

Solider Hardcover mit hochwertigem Überzug, traditioneller und stabiler Fadenheftung und farbigem Schutzumschlag

Hardcover, 19 x 26 cm, 256 Seiten, mehr als 700 Fotos

 [Download Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza ...pdf](#)

 [Online lesen Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waz ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza Toshiro Daigo

---

256 Seiten

### Kurzbeschreibung

Das vorliegende Buch ist das mit Abstand umfassendste Jûdô-Lehrwerk, das jemals aus dem Japanischen ins Deutsche übersetzt wurde. Es wurde geschrieben von der heute weltweit höchsten Autorität im Kôdôkan-Jûdô – Toshirô Daigo (10. Dan). In insgesamt drei Bänden werden auf rund 800 Seiten mit mehreren tausend Abbildungen alle grundlegenden Wurfprinzipien des Kôdôkan-Jûdô ausführlich erläutert – zusammen mit hunderten unterschiedlicher Ausführungen und Variationen. Nach Band 1 mit den beiden Wurfgruppen Te-waza und Koshi-waza wird im vorliegenden Band 2 die sehr umfangreiche Gruppe der Ashi-waza vorgestellt. Die vielen praxisnahen Anwendungs-, Kombinations- und Kontermöglichkeiten machen das Buch zu einer wahren Fundgrube für Wettkämpfer und andere fortgeschrittene Jûdôka. Die ausführlichen theoretischen und geschichtlichen Erläuterungen machen das Buch darüber hinaus zu dem Standardwerk schlechthin in Bezug auf die Klassifizierung und Benennung der Kôdôkan Wurftechniken. So bekommt man über die reinen Technik-Beschreibungen hinaus quasi zusätzlich noch ein Buch zur Jûdô-Geschichte, wie es das bislang auf Deutsch auch noch nicht gegeben hat: mit Gedanken zur Benennung sowie Informationen über die Entstehung einzelner Wurftechniken und deren Herleitung aus dem traditionellen Jûjutsu, mit Anekdoten zu berühmten Meistern und Spezialisten ihrer Zeit, Original-Zitaten aus alten Büchern und Quellen sowie vielem mehr. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Toshiro Daigo, 10. Dan, geb. 1926, Absolvent der Höheren Lehrerbildungsanstalt Tokyo, mehrfacher Alljapanischer Meister, einer der erfolgreichsten Wettkämpfer der Nachkriegszeit und einer von bislang nur 15 Personen in der fast 130jährigen Geschichte des Judo, die den 10. Dan des Kodokan erhalten haben (Jan. 2006). Früher Professor an der Polizeihochschule Tokyo und lange Jahre Lehrer am Kodokan, zuletzt als Dojo-Leiter zugleich auch dortiger Chef-Ausbilder. Daigo hat über Jahrzehnte hinweg sowohl national als auch international das Wettkampfgeschehen intensiv beobachtet und die sich verändernden bzw. neu entstehenden Techniken analysiert. Als Mitglied der Technik-Kommission des Kodokan war er auch maßgeblich an der Benennung der neuen Techniken beteiligt. Komplette aus dem Japanischen übersetzt von Dieter Born (Studium der Japanologie an den Universitäten Bonn und Waseda/Tokyo, anschließend langjährige Tätigkeit als Übersetzer und Dolmetscher für Japanisch, seit 1994 Inhaber und Geschäftsführer eines Dienstleistungsunternehmens für Technische Dokumentation im Bereich asiatischer Sprachen. Judo seit 1967, mehrjährige Trainings- und Studienaufenthalte in Japan, seit 1981 Mitglied im Kodokan/Tokyo, direktes Training bei Toshiro Daigo, 1995-2004 Herausgeber und Verleger der Fachzeitschrift "Judo-Sport-Journal", seit 1995 Verleger der offiziellen Lehrbücher des Deutschen Judo Bundes (DJB) e.V.)

Download and Read Online Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza Toshiro Daigo

#Z3XRU7QG4NK

Lesen Sie Wurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo für online  
ebookWurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wurftechniken des Kodokan Judo,  
Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo Bücher online zu lesen.Online Wurftechniken des Kodokan Judo,  
Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo ebook PDF herunterladenWurftechniken des Kodokan Judo, Band 2:  
Ashi-waza von Toshiro Daigo DocWurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo  
MobipocketWurftechniken des Kodokan Judo, Band 2: Ashi-waza von Toshiro Daigo EPub