



Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga

Reinhard Gammenthaler

Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga Reinhard Gammenthaler

 [Download Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition ...pdf](#)

 [Online lesen Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Traditio ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga Reinhard Gammenthaler

584 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein umfassendes Werk über Theorie, Praxis und Philosophie des authentischen Hatha-Yoga, wie er in den grundlegenden Schriften der Yoga-Shastra ('Hathayoga-Pradipika', 'Gheranda-Samhita', 'Shiva-Samhita', 'Patanjali Yoga-Sutra' und 'Yoga-Upanishaden') überliefert wird. Das Buch wendet sich an Suchende mit hohen Ansprüchen, die sich nach tiefgreifender Transformation und Selbstverwirklichung sehnen. Es ermöglicht in leicht verständlicher Form den Zugang zum echten Yoga und damit zu Praktiken, die teilweise bis in die heutige Zeit vom Mantel des Geheimnisses verhüllt waren.

Der Autor wurde vor 30 Jahren von seinem indischen Guru Dharendra Brahmachari in die erregenden Geheimnisse des Kundalini-Yoga eingeweiht und damit in eines der machtvollsten Systeme, um das menschliche Schicksal zur Erfüllung zu bringen. Er hat sich in langen Perioden der Abgeschiedenheit im indischen Kashmir einer intensiven Sadhana gewidmet und möchte mit dem vorliegenden Werk das grossartige Vermächtnis seines Lehrers offenbaren, damit auch andere Menschen von diesem uralten Wissen profitieren können. Die mystische Schlangenkraft Kundalini-Shakti bildet das Herz des Yoga, und ohne ihr Erwachen ist es der Überlieferung zufolge unmöglich, den Weg ins Labyrinth des eigenen Wesens zu finden und diese Reise der Selbstfindung gefahrlos zu bestehen.

'In der Steissbeingegend schläft die mit enormer Kraft ausgestattete Kundalini. Diese mächtige Schlange ist die Ursache für die Knechtschaft der Unwissenden und die Emanzipation des Yogi. Wer sie kennt, kennt Yoga.' (Hathayoga-Pradipika)

Download and Read Online Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga Reinhard Gammenthaler #U5ZDAO4C0R9

Lesen Sie Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler für online ebook Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler Bücher online zu lesen. Online Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler ebook PDF herunterladen Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler Doc Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler Mobipocket Kundalini-Yoga-Parampara: Die lebendige Tradition des Kundalini-Yoga von Reinhard Gammenthaler EPub