



SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und?



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und?

Tanja Salkowski

SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? Tanja Salkowski

Ich habe Depressionen - na und?

Broschiertes Buch

Tanja Salkowski raste rastlos von einer Lebensetappe zur nächsten. Sie arbeitete als Musikmanagerin, Marketingfachfrau, Moderatorin und Journalistin im In- und Ausland. Nach einer Mobbing-Erfahrung erkrankte sie 2008 an einer Depression. Ein jahrelanges Versteckspiel begann, um den Schein für Freunde, Arbeitgeber und für sich selbst zu wahren. Bis der Tag kam, an dem sie sich umbringen wollte.

2013 erschien die Erstauflage ihres Debüt-Romans "sonnengrau. Ich habe Depressionen - na und?" in Deutschland, 2014 auch in Südkorea. Es ist die unverblühte Geschichte einer Gestrandeten, die akzeptiert hat und kämpft. Gegen eine vorurteilsbehaftete Gesellschaft und gegen das Ungeheuer im Kopf.

 [Download SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? ...pdf](#)

 [Online lesen SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? Tanja Salkowski

214 Seiten

Kurzbeschreibung

'Depression ist eine Krankheit, kein Bekloppten-Status.' Tanja Salkowski raste rastlos von einer Lebensetappe zur nächsten. Sie arbeitete als Musikmanagerin, Marketingfachfrau, Moderatorin und Journalistin im In- und Ausland. Nach einer Mobbing-Erfahrung erkrankte sie 2008 an Depressionen. Ein jahrelanges Versteckspiel begann, um den Schein für Freunde, Arbeitgeber und für sich selbst zu wahren. Bis der Tag kam, an dem sie sich umbringen wollte. Es ist die unverblümete Geschichte einer Gestrandeten, die akzeptiert hat und kämpft. Gegen eine vorurteilsbehaftete Gesellschaft und gegen das Ungeheuer im Kopf. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tanja Salkowski lebt in der Nähe von Lübeck und hält bundesweit Lesungen und Vorträgen. Im April 2014 gründete sie das Projekt Radio sonnengrau, Deutschlands erste Radiosendung, die sich regelmäßig mit Themen rund um psychische Erkrankungen befasst. Das Projekt wurde mit dem DGPPN-Antistigma-Preis (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde) sowie dem start-social-Bundespreis ausgezeichnet der Tanja Salkowski persönlich von Bundeskanzlerin Angela Merkel überreicht wurde. Radio sonnengrau ist Mitglied im bundesweiten Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Tanja Salkowski war bereits in zahlreichen TV-Sendungen zu Gast (u.a. NDR, MDR, arte). Sie begeistert ihre Leser und Hörer immer wieder mit ihrer wohlthuenden Offenherzigkeit, ihrem Charme und ihrer Eloquenz

Download and Read Online SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? Tanja Salkowski

#QY4082MD6GA

Lesen Sie SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski für online ebookSONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski Bücher online zu lesen.Online SONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski ebook PDF herunterladenSONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski DocSONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski MobipocketSONNENGRAU: Ich habe Depressionen - na und? von Tanja Salkowski EPub