



**Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarme  
Rezepte zur Blutzuckerregulation  
(Küchenratgeberreihe)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarmer Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe)

*Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll*

**Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarmer Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe)** Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll

 [Download Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarmer Reze ...pdf](#)

 [Online lesen Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarmer Re ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarme Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll**

---

68 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Es ist unumstritten, dass Diabetiker ein Problem mit dem Kohlenhydratstoffwechsel haben. Mittlerweile genauso unumstritten ist, dass sich mit einer konsequenten Low-Carb-Ernährung dauerhaft stabile Blutzuckerwerte erreichen und in vielen Fällen sogar die Medikamenteneinnahme reduzieren lassen! Zucker- und Fettstoffwechsel kommen durch Low-Carb ins Gleichgewicht und fast nebenbei purzeln auch noch die Pfunde. Ganz ohne das Gefühl von Diät und Verzicht. Ernährungsmediziner Dr. Jürgen Voll und der bekannte Fernseh-Low-Carb-Koch Wolfgang Link stellen Ihnen auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse eine maßgeschneiderte Ernährungsform für Diabetiker vor. Dazu gibt es vielfältige Rezepte für köstliche, kohlenhydratbewusste und stoffwechselfreundliche Gerichte. Bessere Blutzuckerwerte zu erzielen kann so verblüffend einfach sein. Jeder Diabetespatient sollte es einmal versuchen!. - 29 köstliche Rezepte gegen hohe Blutzuckerwerte - Informationen zu Diabetestherapien und was bei der Umstellung auf Low-Carb zu beachten ist - Wertvolle Low-Carb-Tipps für den Diabetikeralltag - Mit vielen Rezeptklassikern wie Sauerbraten, Kasseler oder Fischpfanne - speziell für Diabetiker Über den Autor und weitere Mitwirkende Wolfgang Link kommt aus dem mittelfränkischen Neuendettelsau. Nach seiner Ausbildung zum Koch und einigen Stationen in der Gastronomie verschlug es ihn in die Business-Gastronomie eines internationalen Automobilzulieferers, wo er heute den Catering-Service eines großen Standortes leitet. Die Liebe zum Beruf unterstrich er mit den Ausbildungen zum Diätkoch, Küchenmeister, technischen Betriebswirt und zum LOGI-Experten. Er kann vielseitige Erfahrungen in den Bereichen Ernährungsberatung, Kochkurse, Autorentätigkeit und Gastronomie-Konzepte vorweisen. Dr. med. Jürgen Voll, Jahrgang 1968, arbeitete nach dem Medizinstudium in Würzburg an verschiedenen Akutkliniken, u. a. auf Intensivstationen und in der Notfallmedizin. Er erwarb den Facharzt zunächst für Innere Medizin, später für Arbeitsmedizin, berufsbegleitend die Zusatzbezeichnungen Homöopathie und Akupunktur. Seit 2008 leitet er die Werkärztliche Abteilung am Standort eines internationalen Automobilzulieferers. Sein Tätigkeitschwerpunkt liegt heute in der Fortentwicklung eines innovativen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Er ist zertifizierter mentaler Aktivierungstrainer, LOGI-Trainer und Ernährungsmediziner DAEM/DEGEM. Download and Read Online Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarme Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll #QGK0P4X6UNR

Lesen Sie Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll für online ebookLow-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll Bücher online zu lesen.Online Low-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll ebook PDF herunterladenLow-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll DocLow-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll MobipocketLow-Carb für Diabetiker -29 kohlenhydratarne Rezepte zur Blutzuckerregulation (Küchenratgeberreihe) von Wolfgang Link, Dr. Jürgen Voll EPub