



Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte

Regina Först

Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte Regina Först

 **Download** [Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte ...pdf](#)

 **Online lesen** [Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte Regina Först

132 Seiten

Amazon.de

"Erkenne, wo du stehst, wo du hin willst. Mach deinen Plan. UND GEH!"

Ja, ist es denn nun so einfach wie es sich anhört oder doch nicht? Wenn Regina Först auf 200 Seiten Anleitungen zur Entfaltung des eigenen Charismas gibt, dann folgt ihr der willige und gelehrige Schüler blind. Klare Sache: Wer will nicht im Einklang leben, sich wohl fühlen, stets die liebliche Stimme innerer Harmonie hören, sich nicht verlieren? Schon nach wenigen Kapiteln steht fest: Charisma entfalten, das ist tatsächlich so leicht beherrschbar wie Schokolade auswickeln, ebenso anregend, aber mit garantiert langlebigeren Reizen! Eine fassettenreiche und abenteuerliche Reise ins eigene Ich ist das Buch, eine Einladung, sich das eigene "Lebenshaus anzusehen". Vorsichtig, sanft und ohne Brechstange führt Regina Först an den Spiegel und macht Mut, das auszusprechen, was persönliches Flair ausmacht: "Ich bin einzigartig." und "Ich mag mich wie ich bin.". Erst innere Sicherheit kann unverwechselbare Ausstrahlung so richtig zur Geltung bringen. "Das Leben ist jetzt und hier." oder "Die Dinge verändern sich nicht, nur wir verändern uns." oder "Komplimente sind unsere Aktien -- wir sollten uns freuen, wenn die Kurse gut stehen." -- zugegeben, dies sind Weisheiten, die man kennt, oft gehört hat, aber mal ganz ehrlich: Sie besitzen dennoch stets aufs Neue Zauber und Kraft. Es ist ein äußerst liebevoll und vielseitig gestaltetes Buch: Bilder, Weisheiten, Tests zu allen möglichen Fragestellungen, Anleitungen, Ratschläge, eigene Erfahrungen der Autorin. Ein buntes Kaleidoskop, in dem man immer mal wieder nachschlagen kann, besonders dann, wenn an dunklen Tagen das Ego derart balsamreiche Zeilen nur so aufsaugen wird. Wirklich absolut aufbauend! --*Barbara Wegmann* Pressestimmen

»Authentisch und feinfühlig folgt Regina Först ihrem Weg, ihrer Lebensaufgabe, indem sie auf liebenswerte Weise anderen hilft, ihr Potential zu entfalten.« (*Samy Molcho*) Kurzbeschreibung

Die Schönheit der Persönlichkeit entfalten

Die Tür geht auf, jemand kommt herein und wir sind fasziniert! Was ist es, was uns so beeindruckt? Und was können wir selber tun, um das »gewisse Etwas« zu erreichen? Ausstrahlung bedeutet, von innen nach außen zu leben – und nicht umgekehrt! Sie zeigt sich, wenn wir uns selbst genießen, selbst vertrauen und authentisch sind, wenn wir uns selbst und anderen mit Liebe und Respekt begegnen.

Dieses Buch macht Sie mit Ihrer Einmaligkeit, mit Ihrem Charisma bekannt und mit 7 positiven Glaubenssätzen, die das ganz persönliche Potential in Schwingung bringen – in Wort und Tat, im Fühlen und im Denken:

- Ich bin einzigartig
- Ich mag mich, wie ich bin
- Ich lenke meine Gedanken
- Ich kenne mich selbst
- Mein Leben ist Liebe
- Ich kenne meine Ziele
- Ich kenne meine Wirkung

Mit vielen Hinweisen zur Kraft der Farben, zu Kleidung, Stil und Körpersprache sowie spielerischen Übungen, die dabei helfen, sich selbst auf die Spur zu kommen und die eigene Wirkung zu steigern. Eine aufschlussreiche, genussreiche Lektüre über die Schönheit der Persönlichkeit mit ihren schillernden Möglichkeiten. Probieren Sie's aus!

Download and Read Online Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte Regina Först #71KYR8U9CDM

Lesen Sie Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte von Regina Först für online ebook Ausstrahlung:
Wie ich mein Charisma entfalte von Regina Först Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen,
gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub,
Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu
lesen, Top-Bücher zu lesen Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte von Regina Först Bücher online
zu lesen. Online Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte von Regina Först ebook PDF
herunterladen Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte von Regina Först Doc Ausstrahlung: Wie ich
mein Charisma entfalte von Regina Först Mobipocket Ausstrahlung: Wie ich mein Charisma entfalte von
Regina Först EPub