



Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige

Martin Bohus, Markus Reicherzer

Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige Martin Bohus, Markus Reicherzer

 [Download Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für B ...pdf](#)

 [Online lesen Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige Martin Bohus, Markus Reicherzer

125 Seiten

Kurzbeschreibung

Etwa fünf von hundert deutschen Jugendlichen und jungen Erwachsenen leiden heute unter einer Borderline-Störung: Heftige Schwankungen der Gefühle, suizidale Krisen, Selbstverletzungen und tiefe Verzweiflung gehen einher mit Problemen im zwischenmenschlichen Bereich. Diese betreffen insbesondere das Grundgefühl der „Zugehörigkeit“ zu anderen, so dass tiefgreifende Einsamkeit und Verlorenheit sich oft mit Enttäuschung und Wut abwechseln.

Der Ratgeber beschreibt in einer verständlichen Sprache die verschiedenen Merkmale der Störung und erklärt das derzeitige Wissen über deren Entstehung und Wirkweise. Vor allem aber ermutigt der Ratgeber zu einer wirkungsvollen psychotherapeutischen Behandlung: Der Schwerpunkt liegt hier auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), weil dieses Behandlungsverfahren derzeit als das wirkungsvollste gilt und spezifisch für die Behandlung der Borderline-Störung entwickelt wurde. Die Struktur und Arbeitsweise dieser Therapie wird erklärt, drängende Fragen werden aufgegriffen und es werden erste Anleitungen zur Selbsthilfe gegeben. Hilfestellungen für Angehörige, Hinweise zu Selbsthilfegruppen und zur Vernetzung mit anderen Betroffenen sowie hilfreiche Internetadressen runden den Ratgeber ab. Klappentext

Etwa fünf von hundert deutschen Jugendlichen und jungen Erwachsenen leiden unter einer starken Störung der Emotionsregulation, die unter dem Fachbegriff Borderline-Störung beschrieben wird. Heftige Schwankungen der Gefühle, suizidale Krisen, Selbstverletzungen und tiefe Verzweiflung gehen einher mit Problemen im zwischenmenschlichen Bereich. Dies betrifft insbesondere das Grundgefühl der «Zugehörigkeit» zu anderen, so dass tiefgreifende Einsamkeit und Verlorenheit sich mit Gefühlen der Enttäuschung und Wut abwechseln. Der Ratgeber greift diese Problematik auf, beschreibt in einfacher und klarer Sprache die verschiedenen Symptome und Ausprägungsmerkmale der Störung und erklärt das derzeitige Wissen über deren Funktionsmechanismen. Der Schwerpunkt des Ratgebers liegt in der Ermutigung zu einer wirkungsvollen psychotherapeutischen Behandlung. Dabei wird insbesondere Bezug auf die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) genommen, da dieses Behandlungsverfahren derzeit als das wirkungsvollste gilt und spezifisch für die Behandlung der Borderline-Störung entwickelt wurde. Die Struktur und Arbeitsweise dieser Therapie wird erklärt, drängende Fragen werden aufgegriffen und es werden erste Anleitungen zur Selbsthilfe gegeben. Hinweise zur Vernetzung mit anderen Betroffenen und Internet-Adressen runden den Ratgeber ab. Über den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Martin Bohus, ist Lehrstuhlinhaber für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Universität Heidelberg und Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Download and Read Online Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige Martin Bohus, Markus Reicherzer #4NH25JCRIXD

Lesen Sie Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer für online ebookRatgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer Bücher online zu lesen. Online Ratgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer ebook PDF herunterladenRatgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer DocRatgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer MobipocketRatgeber Borderline-Störung: Informationen für Betroffene und Angehörige von Martin Bohus, Markus Reicherzer EPub